

リハビリ・デイサービス みやび

みやびの雰囲気を写真でお伝えします！

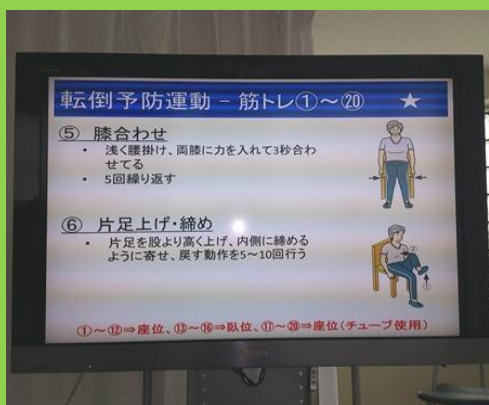
徐々にトレーニングに慣れ、利用者様同士の会話も弾んで、和気あいあいとした雰囲気です。



レッドコードを使用した
ストレッチ運動の様子です



バルーンの上でバウンディングして、バランス能力を鍛えています



30種類ある運動メニューは大型モニターで確認しながら・・・素早く習熟できます！



クロストレーナー「ニューステップ」使用中！有酸素運動と手足のストレッチが同時にできます。